

Erlebnis-Ratgeber **GESUND**  **LEBEN**

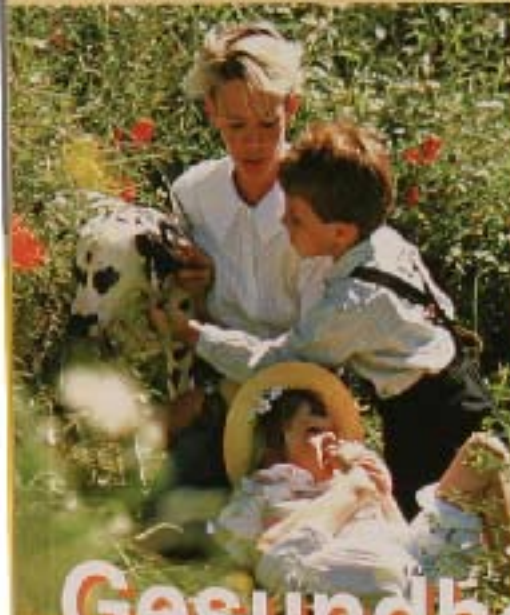
Dr. Hermann Ehmann

Blütenpollen

Gelee Royal

Propolis

Honig



Gesundheit aus dem Bienenstock

LebensBaum Verlag

Gesundheit aus dem Bienenstock

Dr. Hermann Ehmann

Erlebnis-Ratgeber

GESUND LEBEN

Blütenpollen
Gelée-Royal
Propolis
Honig!

Vorwort

Wer träumt nicht davon, mit einem einzigen Löffel mehr als einhundert wertvolle, lebenswichtige Nährstoffe aufzunehmen – genießerisch mit der Zunge schmalzend gleichsam Gesundheit pur zu schleckern, die auch noch köstlich schmeckt?!

Bienenprodukte machen es möglich. Honig, Pollen, Gelée Royal und Propolis enthalten in großer Zahl Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme, Co-Enzyme, Flavonoide und andere bioaktive Stoffe, die laut wissenschaftlichen Studien nicht nur bei verschiedenen Erkrankungen eine hervorragende Wirkung entfalten, sondern auch auf natürliche Weise das menschliche Immunsystem gegen schädliche Umwelteinflüsse stärken.

Produkte aus dem Bienenstock sind wertvolle, anerkannte Naturheilmittel, die bei der Entgiftung der Leber helfen, Atemwegserkrankungen lindern, eine bakterienhemmende Wirkung ähnlich Penizillin haben und die Verdauung anregen – weshalb viele Diätkliniken die „süße Medizin“ einsetzen und Homöopathen sie immer öfter verwenden.

Inhalt

Bienenprodukte als natürliche Heilmittel	S 12
Was ist ein Naturprodukt?	S 13
Test: Was wissen Sie über Bienenprodukte?	S 15
Interview	S 18
Jungbrunnen Blütenpollen	S 22
Wie gewinnt man Blütenpollen?	S 23
Warum Pollen so wertvoll sind	S 24
Vitamin-, Mineralstoff- und Aminosäurenbombe	S 24
Die Vollwertnahrung schlechthin?	S 26
Ideales Vorbeugemittel	S 26
Regelung der Verdauungstätigkeit	S 27
Normalisierung erhöhter Cholesterinwerte	S 27
Mit Blüten gegen die Umweltbelastung	S 28
Bei welchen Krankheiten hilft Pollen?	S 28
Mangelerscheinungen aller Art	S 28
Lebererkrankungen	S 29
Hoffnung bei Krebs und Strahlenschäden	S 29
„Zaubertank“ Gelée Royal	S 32
Gelée Royal als Energiespender	S 33
Mit Gelée Royal gegen Rheuma und Impotenz	S 33
Hilfe in den Wechseljahren	S 34
Das sollten Sie bei Gelée Royal beachten	S 37

Das natürliche Antibiotikum Propolis	S 38
Die Bestandteile von Propolis	S 39
Die Alternative zu herkömmlichen Antibiotika	S 39
Bei welchen Erkrankungen hilft Propolis	S 40
Wie Sie Propolis anwenden können	S 42
Darreichungsform von Propolis	S 42

Heilmittel Honig	S 44
Bestandteile des Honigs	S 44
Pollen, Zucker und Säuren	S 45
Mineralien, Vitamine und Enzyme	S 46
Weitere Inhaltsstoffe	S 48

Die Wirkungsweise von Honig	S 48
Schwächezustände infolge Unterzuckerung	S 52
Bei welchen Krankheiten hilft Honig?	S 53
Weitere Anwendungsmöglichkeiten	S 54
Worauf Sie bei Honig achten sollten	S 54
Hongfibel	S 55
Honigsorte, besondere Wirkung, hilft vor allem gegen	

In diesem Ratgeber werden aktuelle Therapieansätze und Produkte untersucht und deren Wert für die Gesundheit dargestellt. Der Leser soll so die neuen Möglichkeiten der natürlichen Gesundheitsvorsorge sinnvoll nutzen können.

Die Themen werden von journalistisch erfahrenen Fachautoren behandelt, die Inhalte und Hinweise laienverständlich und nachvollziehbar dargestellt. Das Buch ist hochwertig und erlebnisorientiert gestaltet.